

Утверждаю:
 заведующий МАДОУ "Детский сад
 комбинированного вида №10
 г.Шебекино Белгородской области"
 Л.Пашенко
 Приказ от 01.09.2023г. №117

Режимы дня возрастных групп на учебный год
 Режим дня детей 2 группы раннего возраста
 холодный период

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Утренний прием, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Самостоятельная деятельность
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, первый завтрак.
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00-10.00	Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерыв)
10.00-10.30	Самостоятельная деятельность
10.30-10.40	Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.40-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40-11.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11.50-12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.10	Самостоятельная деятельность
16.10-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.

Теплый период

Время	Режимные моменты
7.00-8.10	Утренний прием на улице, осмотр, самостоятельная деятельность
8.10-8.20	Утренняя гимнастика (на воздухе)
8.20-8.30	Самостоятельная деятельность
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, первый завтрак
9.00-9.30	Игры, самостоятельная деятельность
9.30-10.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения
10.30-10.40	Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.40-11.30	Прогулка, игры, наблюдения, физическое развитие, возвращение с прогулки
11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна
15.20-15.45	Подготовка к полднику, полдник.
15.45-16.10	Игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми
16.10-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.

Режим дня детей младшей группы
холодный период

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Утренний прием, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Утренний круг
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, первый завтрак.
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00-10.00	Занятия в игровой форме (общая длительность, включая перерыв)
10.00-10.30	Самостоятельная деятельность
10.30.-10.40	Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.40-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40-11.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11.50-12.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.
12.20-15.20	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.20-15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30-15.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.05	Самостоятельная деятельность Занятие в игровой форме (среда)
16.05-16.15	Вечерний круг
16.15-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.

Теплый период

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Утренний прием на улице, осмотр, игры, общение
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (на воздухе)
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, первый завтрак
8.40-9.00	Утренний круг
9.00-9.35	Игры, самостоятельная деятельность
9.35-10.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения
10.30-10.40	Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.40-11.45	Прогулка, игры, наблюдения, физическое развитие, возвращение с прогулки
11.45-12.15	Подготовка к обеду, обед
12.15-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.15-15.35	Подготовка к полднику, полдник.
15.35-15.50	Реализация парциальных программ, игры, досуги, самостоятельная деятельность детей
15.50-16.00	Вечерний круг
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.

Режим дня детей средней группы

холодный период

Время	Режимные моменты
7.00-8.10	Утренний прием (в теплую погоду на улице), осмотр, самостоятельная деятельность
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Утренний круг
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, первый завтрак.
9.00-10.30	Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерыв)
10.30-10.40	Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.40-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка
12.05-12.15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.15-12.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.
12.40-15.10	Подготовка ко сну. Сон.
15.10-15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.05	Организованная детская деятельность (среда) Самостоятельная деятельность
16.05-16.15	Вечерний круг
16.15-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.

Теплый период

Время	Режимные моменты
7.00-8.10	Утренний прием на улице, осмотр, игры, общение
8.10-8.20	Утренняя гимнастика (на воздухе)
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, первый завтрак
8.50-9.00	Утренний круг
9.00-9.40	Самостоятельные игры
9.40-10.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения
10.30-10.40	Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.40-12.00	Прогулка, игры, наблюдения, физическое развитие, возвращение с прогулки
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник.
15.30-15.45	Игры, досуги, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми
15.45-15.55	Вечерний круг
15.55-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.

Режим дня детей старшей комбинированной разновозрастной группы,
холодный период

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием (в теплую погоду на улице), осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, дежурство
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, первый завтрак.
8.50-9.00	Утренний круг
9.00-11.15	<i>Занятия в игровой форме, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерыв)</i>
10.30-10.40	Подготовка к завтраку, второй завтрак
11.15-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30-12.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.40-13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.
13.00-15.30	Подготовка ко сну. Сон.
15.30-15.40	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна
15.40-15.55	Подготовка к полднику, дежурство, полдник
15.55-16.25	Занятия
16.20-16.30	Вечерний круг
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.

Теплый период

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием (в теплую погоду на улице), осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, дежурство, утренняя гимнастика
8.20-8.30	Утренняя гимнастика (на воздухе)
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, первый завтрак
8.50-9.00	Утренний круг
9.00-9.25	Игры, самостоятельная деятельность
9.25-10.30	Самостоятельные игры
10.30-10.40	Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.40-12.35	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), воздушные, солнечные процедуры возвращение с прогулки
12.35-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник.
15.40-15.50	Вечерний круг
15.50-16.00	Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.